

Accueil & accompagnement des émotions

Créée par Isabelle Filliozat®



- Public : toute personne en relation avec des enfants de moins de 3 ans
 - 2 jours - durée : 14 heures
 - Nombre de participants : 6 minimum
 - Formatrice certifié Méthode Filliozat
- Pré-requis : aucun
Accessible par la VAE : NON
Validation : Attestation de stage

OBJECTIFS - Objectif général de formation : Perfectionnement, élargissement des compétences

- Différencier et gérer les états émotionnels de l'enfant en collectivité
- Accompagner l'expression d'une émotion
- Décoder les réactions émotionnelles

CONTENUS

- Différencier stress, émotion et réaction émotionnelle parasite
- Colère ou décharge de stress ?
- Comprendre ce qu'est une émotion, des clefs pour accueillir et accompagner son expression
- Décoder les réactions émotionnelles
- Enseigner aux enfants à mettre des mots sur leurs émotions
- Comment réguler ses propres réactions émotionnelles
- Enseigner aux enfants des techniques de régulation émotionnelle et des outils face aux émotions
- Identifier les causes physiologiques, développementales et émotionnelles
- Instaurer et maintenir une relation de communication adaptée avec l'enfant et/ou son entourage
- Sensibiliser les pratiques de l'éducation non-violente, d'approche empathique et accompagner le parents ou le professionnel à leurs appropriations

METHODES PEDAGOGIQUES

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

- Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques : associée à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique
- Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations cliniques, elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences.
- Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles...).

