

## PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

### Les notions de l'Approche Empathique de L'Enfant

#### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mieux comprendre la notion d'Approche Empathique de l'enfant pour lui permettre un autre regard sur l'enfant dans l'accompagnement au quotidien. La formation permet un nouvel angle de réflexion et d'action

#### Description

Aborder la définition d'Attachement

- Définir le mécanisme du stress, des émotions
- Obtenir une méthode d'accompagnement de l'enfant dans ses manifestations émotionnelles
- Appréhender une posture empathique

#### Prérequis

Être professionnel.e en lien avec les enfants

#### Méthode pédagogique

La méthode pédagogique s'articule selon deux axes :

- Partir de situations vécues des professionnels.es,
- Apporter des définitions, concepts et informations
  - ✓ L'attention de la formatrice est portée sur le va-et-vient entre le vécu des professionnels.es et le complément théorique : associer une démarche active et interactive, permettant une meilleure assimilation des contenus.
  - ✓ À tout moment la formatrice sera disponible pour aider à clarifier certains points, répondre aux demandes des stagiaires.
  - ✓ L'apprentissage fonctionnant par mimétisme, la formatrice veille à incarner la posture d'approche empathique

#### Moyens et supports pédagogiques

- Échanges partant de situation professionnelle des stagiaires
- Exercices pratiques

#### Durée

7 heures

#### Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation, non certifiante, par retour de questionnaire des stagiaires

#### Formatrice

Certifiée Méthode Filliozat

